

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Д/с № 37 «Сказка»

Маркина Л.П.



МБДОУ "Д/с № 37 "Сказка"		25.06.2025	
		С 3 лет	
		до 7 лет	
День 8	Блюдо	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5	199,50
	Какао с молоком	180/6	58,83
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
09.00	Сок	180	76,0
Обед/ тошке аш	Салат из припущенной моркови с яблоками	60	24,24
	Щи со свежей капустой с картоф. со сметаной	180/7	75,96
	Биточки "Домашние"	70	225,40
	Пюре гороховое	130	178,10
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб ржаной	45	89,10
	Хлеб пшеничный	25	58,75
Полдник/ тоштэн сонгы аш	Молоко кипяченое	180	96,30
	Булочка с сахаром	50	170,67
Ужин/ кичке аш	Рыба, тушеная с овощами	150	335,23
	Рис отварной рассыпч. С маслом слив	130/2	192,01
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50
		170,64	1584,32
		руб	